

Menüplan

(27. Oktober 2025 bis 31. Oktober 2025)

Immer erhältlich

- ❖ **Käsknöpfli** mit Bio Alpkäse, Röstzwiebeln und Apfelmus
- ❖ **Rösti Pizza** mit Cherrytomaten, Oliven, Paprika, gratiniert mit Bio-Mozzarella
- ❖ **Griechischer Salat**
- ❖ **Sandwiches und Birchermüsli:**
 - **Vegi & Green** Hummus, Schmorpaprika, Avocado, grobe Petersilie, Granatapfel
 - **Schinken & Käse** Hinterschinken & Käse mit Salat, Tomaten & Gurken
 - **Birchermüsli** mit oder ohne Rahm

Wochenhits

- Hit 1 Safranrisotto** mit frischem Blattspinat & getrockneten Tomaten
- Hit 2 Perlhuhnbrust** an Rotweinsauce auf Heidelbeerrisotto
- Hit 3 Buchweizen-Randensalat** mit Jungsalat, Portulak, Orange & Ziegenkäse
- Hit 4 Spicy Tofu-Reissalat** mit Mango & Hausdressing

Montag, 27. Oktober 2025

Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)
Lasagne mit Rindshackfleisch	Gemüselasagne

Dienstag, 28. Oktober 2025

Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)
Randen-Ingwersuppe CHF 2.00 Pouletbrust gefüllt mit Pesto dazu Parmesan-Rosmarinkartoffeln & Kräuterquark	Randen-Ingwersuppe CHF 2.00 Ofengemüse mit Parmesan-Rosmarinkartoffeln & Kräuterquark

Donnerstag, 30. Oktober 2025

Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)
Spaghetti an Halbrahmsauce mit Schinkenstreifen, Spinat, Zwiebeln & Lauch	Pitabrot mit geröstetem Gemüse & Kichererbsen an Joghurtdressing

Freitag, 31. Oktober 2025

Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)
Tiroler Gröstel mit Rindsbraten Wurst, Speck, Knödel, Kartoffeln & Wirsing mit Spiegelei	Ofen-Fenchel dazu Kräuterpolenta mit Mais & Camembert

Auf Wunsch kann bei jedem Menü gratis ein Beilagen-Salat dazu bestellt werden!

Kosten für Schüler:

Menü oder Wochenhit:	CHF 8.00
Suppe:	CHF 2.00
Sandwich oder Birchermüsli:	CHF 6.00